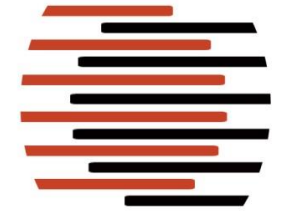
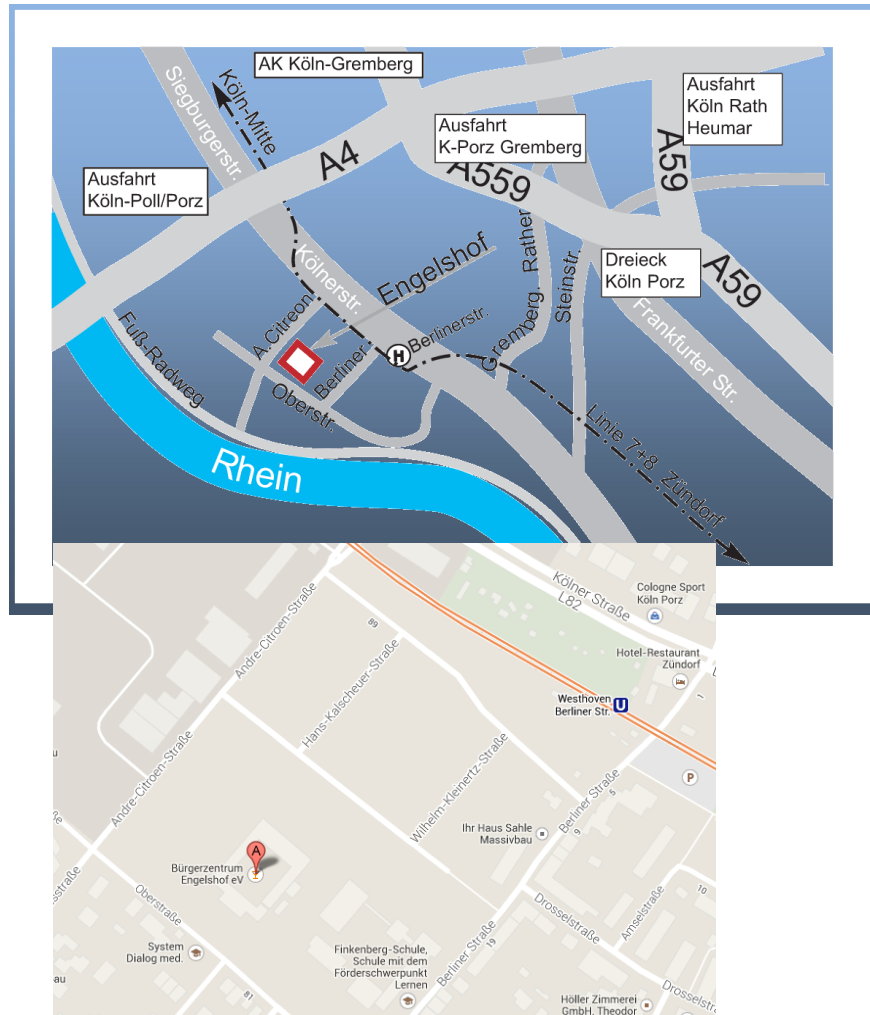


Veranstaltungsort mit Lageplan

Bürgerzentrum Engelshof e.V.
Oberstraße 96,
51149 Köln
Tel. 02203/15216

buerglerzentrum-engelshof.de



Dachverband
Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen „Selbstmitgefühl“

10. bis 11. September 2021

im Bürgerzentrum Engelshof
Köln-Porz

Programm

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Vor-Programm:

Donnerstag, 09.09.2021	
Uhrzeit	Programm
14:00 - 16:00 Uhr	DBT-Prüfungen
16:00 - 19:00 Uhr	Trainer-Workshop „Selbstmitgefühl“ mit Dr. Christine Brähler Bitte beachten Sie: Teilnahme nur für DDBT-Trainer*innen und -Supervisor*innen möglich!
20:00 - 22:00 Uhr	Mitgliederversammlung DDBT e.V. + Vorstandswahl

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Buchausstellung

Psychiatrie Verlag GmbH

Imprint BALANCE buch + medien verlag

Im Tagungsraum auf der Empore

Innovationspreis:

Auch 2021 wird der Poster-Innovationspreis auf dem Netzwerktreffen vergeben.

Dabei können Poster zu (neuen) DBT-Entwicklungen eingereicht und ausgestellt werden. Im Rahmen der Veranstaltung werden die Poster dann von den Teilnehmenden des NWT bewertet. Für die am besten bewertete Poster-Arbeit wird eine Prämie von 500,00 € ausbezahlt.

Posterbeiträge bitte bis zum 27.08.2021 bei Frau Dr. Elke Max und dem Dachverbandssekretariat einreichen.

Elke Max: psymedmax@t-online.de

Sekretariat: sekretariat@dachverband-dbt.de

Anerkennung

Die Veranstaltung ist zur Anerkennung bei der Ärztekammer Nordrhein angemeldet.

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

OTX Force GmbH

Eine Gesellschaft der Unternehmensgruppe Dr. Willmar Schwabe
mit 1.000,00€

DBT-Literatur



Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Herzlich willkommen zum

20. DBT-Netzwerktreffen

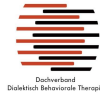
„Selbstmitgefühl“

im Bürgerzentrum Engelshof in Köln-Porz

Wir freuen uns auf den fachlichen und kollegialen Austausch mit Ihnen.

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Infoseite

Anmeldung und Gebühren:

Ihre Anmeldung zum DBT-NWT führen Sie bitte online unter <http://www.dachverband-dbt.de/> durch.

Die Teilnahme wird nach Eingang der Anmeldung per E-Mail bestätigt. Alle Buchungen sind verbindlich. Änderungen und Stornierungen bedürfen der Schriftform.

Bei einer Stornierung bis zum 04.08.21 werden 10 % der Gebühren erhoben, bis zum 27.08.21 werden 50 % und ab dem 28.08.21 die volle Teilnahmegebühr erhoben. Bei Nichtteilnahme ohne fristgemäße Stornierung erfolgt keine Rückerstattung. Bankgebühren bei Rücklastschriften gehen zu Lasten des Teilnehmenden.

Teilnahmegebühren:

Für Nichtmitglieder: 215,00 €
Für ordentliche Mitglieder: 185,00 €

Für Auszubildende/Studierende gilt:

Nichtmitglieder: 172,00 € (= 20 % ermäßigt)
Ordentliche Mitglieder: 148,00 € (= 20 % ermäßigt)

Wenn Sie den Rabatt in Anspruch nehmen möchten, senden Sie bitte vor der Anmeldung eine Kopie Ihres Ausbildungsnachweises per E-Mail an: buchhaltung@dachverband-dbt.de

Nach Prüfung erhalten Sie dann einen Rabattcode. Mit dem Code können Sie sich dann anmelden und zahlen die reduzierte Teilnahmegebühr.

Bei Rückfragen zu den Teilnahmegebühren wenden Sie sich bitte an Frau Benkwitz:

buchhaltung@dachverband-dbt.de

Wichtiger Hinweis:

Für Barzahlungen der Teilnahmegebühr zum 20. Netzwerktreffen vor Ort werden 25,00 € Verwaltungsgebühr erhoben!

Organisation und Service:

Das Herunterladen von Handouts zu den Vorträgen und Workshops über die Homepage des Dachverbandes ist den Mitgliedern vorbehalten.

Anregungen und Feedback richten Sie bitte an:

Dachverband DBT e.V.
c/o AWP Berlin

Friederike Krollpfeiffer, Sekretariat
Tempelhofer Damm 227, 12099 Berlin

Tel.: 030/257 909 30

Fax: 030/30 11 14 78

Mail: sekretariat@dachverband-dbt.de

www.dachverband-dbt.de

VR 17876, Amtsgericht Hamburg

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Programm Samstag 11.09.2021

- 09:00 - 10:30 „kleine“ **Workshops** (s. Seite links)
- 10:30 - 11:00 Pause und **Projekt-/ Poster-Basar**
- 11:00 - 12:00 **„(Self)-Compassion in der klinischen Praxis mit Borderline-Patienten am Beispiel Mannheim und Berlin“ inkl. 20 Minuten Diskussion (Vortrag)**
Miriam Biermann & PD Dr. Christian Stiglmayr
- 12:00 - 12:30 **„DBT-Peer-Coaches verbessern die DBT“ (Vortrag)**
Anja Link, Yvonne Scharf, Katharina Gradhandt, Dagmar Kiesel
Heike Kranz & Judith Orth
- 12:30 - 12:45 **Verleihung Innovationspreis**
Elke Max, Reka Markus
- 12:45 - 13:00 Pause
- 13:00 - 13:55 **„Integrierte Versorgung bei der BPS am Beispiel Hamburg und Mannheim“ (Vortrag)**
Dr. phil. Dipl.-Psych. Andreas Schindler, Dipl.-Psych. Katharina Krog & Dr. med. Frank Enning
- 13:55 - 14:15 **„Implementierung der DBT auf einer Station für junge Erwachsene und Borderline-Patienten – das Gießener Modell“ (Vortrag)**
Prof. Dr. med. Christoph Mulert, Dr. biol. hom. Nina Haible-Baer, Meike Hagenhoff
- 14:15 - 14:45 **Nachlese, Ausblick, Verabschiedung**
Martin Bohus, Elke Max, Reka Markus

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Workshops Samstag, 11.09.2021 09:00 – 10:30 Uhr

- I. **„Komplementäre DBT im Rahmen der ambulanten Wohnbetreuung für Borderline-Klienten“** Angela Dornbusch & Yvonne Thyroke
- II. **„Borderline-Patienten in der Akutpsychiatrie – wie soll man sie versorgen? Ein dreigliedriger Behandlungspfad mit einem (zertifizierten) DBT-Programm“**
Prof. Dr. med. Michael Franz & Dr. Dipl.-Psych. Sara Lucke
- III. **„(Self-)Compassion in der Skillsgruppe: Erlebnisbasierte Techniken zum Aufbau einer mitfühlenden Haltung für sich selbst und andere“**
Miriam Biermann & Julia Schmelz
- IV. **„DBT-Anorexie – neue Wege in der Behandlung von Essstörungen im Jugend- und jungen Erwachsenenalter“**
Dr. Dipl.-Psych. Arne Bürger, Dipl.-Psych. Melanie Henneck
PD Dr. med. Manuel Föcker
- V. **„DBT-A im Komplementär-Setting Jugendhilfe“**
Dr. Dipl.-Psych. Stefan Eisenbeis
- VI. **„DBT-A in der Tagesklinik: Herausforderungen der Transition von TAU zu DBT-Team“** Dr. med. Ismael Halabi Cabezon & Denise Hahn
- VII. **„Die Nutzung von Metaphern in der DBT“** Dipl.-Psych. Florian Leihener
- VIII. **„Keine Suizidgedanken mehr, kein Drama mehr, und dann? Erschütternde Leere? Dialektische Zielplanung in Therapien, weg von ... und hin zu ...“** Dr. Elke Max
- IX. **„Skillsvermittlung für Pflegekräfte ganz konkret und praxisnah!“**
Tanja Busch
- X. **„Praxiserprobte Skills in der Behandlung von Patient*innen mit Borderlinepersönlichkeits- und Substanzgebrauchsstörung (DBT-S)“** Dipl.-Psych. Julia Förster & Dipl.-Psych. Petra Zimmermann

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20. DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Ihre Ansprechpartner vor Ort im Engelshof sind: Reka Markus, Elke Max, Karl Schneider

Hinweise:

Das diesjährige Netzwerktreffen kann leider nur mit einer reduzierten Anzahl an Personen vor Ort stattfinden, damit aufgrund der Coronasituation die erforderlichen Mindestabstände am Veranstaltungsort eingehalten werden können. Um diese Einschränkung aufzufangen, ist auch eine Online-Teilnahme via Zoom am Netzwerktreffen möglich.

Bei der Online-Variante werden die Vorträge übertragen sowie ca. die Hälfte der Workshops am Freitag und Samstag.

Die Online-Teilnahme wird ebenfalls für die Rezertifizierung anerkannt.

Sobald das Anmeldeportal für die Präsenz- und Online-Anmeldung freigeschaltet ist, erhalten alle DDBT-Mitglieder eine entsprechende Hinweismail an ihre beim DDBT hinterlegte Mailadresse.

Wichtige Hinweise für eine Teilnahme in Präsenz vor Ort:

Vor Ort können nur Personen teilnehmen, die nachweislich Covid19-genesen (nicht länger als 9 Monate) oder zweifach geimpft (letzte vor zwei Wochen) oder tagesaktuell negativ getestet (Testzentrum) sind. Bitte legen Sie einen entsprechenden Nachweis schriftlich oder digital zusammen mit einem amtlichen Ausweisdokument bei der Ankunft zum Netzwerktreffen vor. Der DDBT e.V. muss die Nachweise 4 Wochen lang aufheben. Ohne einen dieser Nachweise oder bei positivem Testergebnis ist eine Teilnahme vor Ort nicht möglich. Wir bitten dafür um Verständnis.

In den Räumen der Veranstaltung (im Engelshof) ist das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes (mind. medizinische Maske, OP-Maske) Pflicht. Die Sitzplätze sind so angelegt, dass der Mindestabstand von 1,5 m zu jedem TN gewahrt wird. Die Sitzplatzvergabe erfolgt nach Schachbrettmuster. Im Freien kann die Maske bei Wahrung des geltenden Mindestabstandes abgelegt werden. Die Workshop-Räume werden regelmäßig gelüftet bzw. die Teilnahme wird meist bei geöffneten Fenstern stattfinden. Denken Sie bitte daran, auch etwas Warmes zum Anziehen mitzubringen. Möglichkeiten zur Händedesinfektion sind an prägnanten Stellen gegeben.

Bei der Durchführung des Netzwerktreffens richtet sich der DDBT e.V. nach den zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen behördlichen Vorgaben für Nordrhein-Westfalen. Die Vorgaben richten sich nach vorliegenden Inzidenzstufen. Bitte informieren auch Sie sich vor der Veranstaltung über die aktuellen Regelungen für NRW und bereiten Sie sich entsprechend vor, z. B. indem Sie sich testen lassen:

<https://www.land.nrw/corona>

<https://www.land.nrw/de/wichtige-fragen-und-antworten-zum-corona-virus>

Muss die Teilnehmerzahl vor Ort aufgrund behördlicher Vorgaben nachträglich reduziert werden, so gilt der Zeitpunkt der Anmeldung über das Online-Anmeldeportal als ausschlaggebend dafür, wer vor Ort teilnehmen darf.

Bitte beachten Sie: Die Stornierungsbedingungen gelten auch im Falle eines positiven Corona-Tests am Tag der Veranstaltung sowie bei vergessenem Impf-, Test- oder Genesungsnachweis.

Aufgrund der begrenzten Präsenzplätze können keine unangemeldeten Personen teilnehmen.

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20 DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Programm Freitag, 10.09.2021

- ab 08:00 Uhr Einchecken, Aufbau von Postern für Innovationspreis
- 09:00 – 09:30 **Begrüßung mit Achtsamkeitsübung und DBT-Spirit**
PD Dr. Christian Stiglmayr
- 09:30 – 10:30 **„Was gibt es Neues in der DBT?“ (Vortrag)**
Prof. Dr. Martin Bohus
- 10:30– 11:00 Pause
- 11:00 – 12:00 **„Selbstmitgefühl: Dir beistehen, wenn Du Dich am wenigsten magst.“(Hauptvortrag)** Dr. Christine Brähler
- 12:00 – 12:30 **„Du und Deine Emotionen“ (DUDE): Ein schulbasiertes universelles Präventionsprogramm zur Verminderung von Nicht-Suizidaler Selbstverletzung und Suizidalität (Vortrag)**
Dr. Dipl.-Psych. Arne Bürger
- 12:30 – 14:00 Mittagspause inkl. Besichtigung der ausgestellten **Poster für Innovationspreis DBT-Entwicklungen**
- 14:00 – 14:45 **„Stationäre Therapie gegen Hospitalisierung – Adaption der Verweildauer an individuelle Bedürfnisse der Patienten auf Station 20 IV links“ (Vortrag)**
Dipl.-Psych. Sascha Zuleger & Dr. Christine Bofinger
„Die Psychosomatische Institutsambulanz – neue Möglichkeiten in der ambulanten Versorgung von Borderline-Patienten“ (Vortrag) Dipl.-Psych. Marianne Schmidt
- 14:45 – 15:15 Pause
- 15:15 – 18:15 **Workshops** zu “großen” DBT-Themen (s. nächste Seite)
- 18:30 – 19:30 DBT-Prüfungen
- ab 19:30 Uhr **NETZWERKFEST mit DJ Arda Yildizbas**
mit Tanzen, Essen, Trinken, Lachen, angenehmen Aktivitäten

Dachverband Dialektisch Behaviorale Therapie

20 DBT-Netzwerktreffen in Köln
Bürgerzentrum Engelshof Köln-Porz



Workshops Freitag, 10.09.2021 15:15 bis 18:15 Uhr

1. **„Mitfühlen mit Patient*innen ja, aber mit mir selbst?“**
Dr. Christine Brähler
2. **„Selbstmitgefühl in der DBT: wie, wann, was genau? Erfahrungen aus der Praxis mit Borderline-Patient*innen (ein Werkstatt-Workshop)“**
Dr. Dipl.-Psych. Jana Jeske, Dipl.-Psych. Eva-Maria Kerp & Eva-Maria Häfner
3. **„Therapeutisches Training zur Reaktivierung und Erleichterung Emotionaler Prozeduren (TREP) – ein DBT-basiertes manualisiertes Behandlungskonzept depressiver Störungen“**
Dr. med. Markus Reicherzer
4. **„DBT-PTSD“**
Tamar Neubauer
5. **„Mütter mit BPS“**
Dipl.-Psych. Sigrid Buck-Horstkotte & Dipl.-Psych. Johanna Gabriel
6. **„Emotionsarbeit in der DBT“** PD Dr. Christian Stiglmayr
7. **„Zum Umgang mit Grenzen und Kontingenzen in der DBT“**
Dipl.-Psych. Florian Leihener
8. **„DBT-Familientherapie“**
Dipl.-Psych. Hans Gunia
9. **„Skills for Kids“**
Dipl.-Psych. Andrea Dixius & Katharina Michel
10. **„DBT zwischen Tür und Angel“**
Dipl.-Psych. Carla Palafox