



**Dachverband
Dialektisch Behaviorale
Therapie e.V.**

Stempel der Einrichtung

An den
Dachverband DBT e.V.
c/o AWP Berlin
Frau Sophia Aliffi
Tempelhofer Damm 227
12099 Berlin

Station: _____

Ansprechpartner: _____

Checkliste DBT-S-Behandlungseinheit

- Antrag auf Zertifizierung**
- Antrag auf Anerkennung als Zertifizierungsanwärter** für 2 Jahre
Für den Stuserhalt ist ein jährlicher Entwicklungsbericht notwendig.

Nachweis der Station, Tagesklinik, Ambulanz oder Wohngruppe über ein multimodulares Behandlungsangebot nach den Richtlinien der DBT-S für Borderline-Patienten mit einer komorbiden Abhängigkeitserkrankung, Umsetzung durch ausgebildetes Fachpersonal, Gewährleistung regelmäßiger Supervision und Fortbildung.

Bitte fügen Sie die einzelnen Nachweise in einer Anlage an.

Die Zertifizierung als DBT-S-Behandlungseinheit (DDBT e.V.) erfolgt jeweils für einen Zeitraum von zwei Jahren, unter Voraussetzung folgender struktureller und ergebnisorientierter Gegebenheiten:

1.) Schriftliches Behandlungskonzept

- Ein schriftliches Behandlungskonzept mit DBT-S-spezifischen Inhalten, welches auch den Patienten zur Einsicht vorliegt, ist beigelegt.

2.) Personalbesetzung (bitte namentlich benennen)

- Name/n: _____
mind. ein ausgebildeter DBT-Therapeut (DDBT e.V.) in verantwortlicher Position (DBT-Team-Leader)
- Name/n: _____
mind. ein zusätzlicher DBT-Therapeut in Ausbildung (Kompakt I und II = 64 H Theorie)
- Name/n: _____
mind. zwei zertifizierte DBT-Therapeuten für Sozial- und Pflegeberufe

- Schulung des Teams, mind. der vier o. g. Personen, in folgenden Theoriekursen:
 - DBT-S I (16 UE)
 - DBT-S II (16 UE)
- Personalschlüssel: mind. 100 % PPPRL ja nein

3.) Nachweis Behandlungsstruktur/Patientenbesetzung

- Anzahl Pat./Behandlungen pro Jahr _____
Mind. 25 Behandlungen von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und komorbider Suchterkrankung pro Jahr (geplante Behandlungsdauer von mindestens 8 Wochen als Block mit zusätzlicher Entgiftung) erforderlich.
- Borderline-Behandlungsplätze _____
Zeitgleich Angebot von mind. 6 Behandlungsplätzen für Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und komorbider Substanzgebrauchsstörung auf einer DBT-S-Behandlungseinheit.

4.) Therapieangebot (1 Std. = 50 Min.)

- DBT-S-Einzeltherapie pro Woche (mind. 1 Std.) Anzahl/Zeitraumen _____
- Skillstraining pro Woche, einschl. DBT-S-spezifischen Skills (Einzel und Gruppe, mind. 2 Std.) Anzahl/Zeitraumen _____
- Konsultationsteam (mind. 1x/Woche) Tag/Uhrzeit von bis _____
- Achtsamkeitstraining (mind. 1x/Woche) Tag/Uhrzeit von bis _____
- Co-Therapieeinheit, 50 Min. Dauer empfohlen
(mind 1x/Woche) Zeitraumen _____
- Psychoedukation zur *komorbiden* Borderline- und Suchterkrankung
(mind. 1x/Woche) Zeitraumen _____
- regelgeleitete Selbsthilfegruppe (Bezugsgruppe, mind. 1x/Woche) Zeitraumen _____
- suchttherapeutische Gruppentherapie (mind. 1x/Woche) Zeitraumen _____
- Teilnahme an suchtspezifischen Selbsthilfegruppen Zeitraumen _____
- wöchentliche Teambesprechung (fakultativ) Zeitraumen _____

5.) Ergebnisqualität

Eine Arbeitsgruppe des DDBT e.V. arbeitet an der Entwicklung eines Benchmarking-Systems, um die Therapieergebnisse (operationalisiert am SCL-90-R und der Borderline-Symptomliste (BSL)) aller teilnehmenden Kliniken auszuwerten. Dafür wird dann voraussichtlich ein Beitrag zur Kostendeckung erhoben werden.

- Einverständnis

6.) Mitgliedschaft

Mitgliedsnummer: _____

- Die betreffenden Institutionen treten dem Dachverband als "fördernde Mitglieder" bei und bezahlen jährlich die Mitgliedsbeiträge für Fördermitglieder in Höhe von 200,- Euro.

Kriterien für Re-Zertifizierung nach 2 Jahren:

- Team-Audit und Team-Konsultation im jährlichen Wechsel durch unterschiedliche, anerkannte externe DBT-Supervisoren (jährlich 8 Std., ab dem Zeitpunkt der Erstzertifizierung)
- Ab dem Zeitpunkt der Erstzertifizierung nehmen jährlich mind. zwei Stationsmitarbeiter an einem anerkannten DBT-Netzwerktreffen teil.

Ort, Datum

Unterschrift