



Dachverband  
Dialektisch Behaviorale  
Therapie e.V.

Name, Vorname:

An den  
Dachverband DBT  
c/o AWP Berlin  
Frau Sophia Aliffi  
Tempelhofer Damm 227  
12099 Berlin

\_\_\_\_\_

### Voraussetzungen zur Zulassung zur Prüfung zum „DBT-Therapeuten“ Checkliste

Bitte reichen Sie die vollständigen Unterlagen (inkl. dieser Checkliste und dem [Anmeldeformular](#))  
spätestens 2 Monate vor dem Prüfungstermin ein:

- Approbationsurkunde**  
**Ärzte: Facharzneidienst**
- Nachweis **24 Stunden Theorie in Verhaltenstherapie**  
(Ausnahme: Ärzte und PP mit VT-Zusatzqualifikation: Bitte reichen Sie dazu Ihre  
Approbationsurkunde ein, aus der die vertiefte Ausbildung in Verhaltenstherapie hervorgeht)
- Nachweis **96 Stunden Theorie** in DBT (Basis I, II, III, Skills I, II, III), à 16 UE
- \*Nachweis über die **Supervision** der Behandlung **des ambulanten Falls**  
(**bis 31.12.23:** insgesamt 23 Std. Supervision, von denen mindestens 8 als videogestützte  
Einzelsupervision genommen werden müssen, d. h. es müssen 4 Videobänder vollständig und  
4 teilweise gesichtet worden sein)  
(**ab 01.01.24:** insgesamt mind. 17 Std. Supervision, wovon 5 Std. in Form eines  
Supervisionsworkshops\*\* erfolgen müssen & (mind.) 12 Std. videogestützte  
Einzelsupervision, davon müssen 3 Bänder vollständig gesehen und kommentiert werden und  
9 Bänder teilweise)
- Rating** (wenn Supervision des amb. Falles nach dem 01.01.2012 begonnen wurde)  
Datum Beginn Supervision: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 20 \_\_\_\_ (Datum eintragen)
- Nachweis **(Online-)Konsultationsteam – ab 01.01.2024!**  
Teilnahme an einem mindestens 14-tägig stattfindenden (Online-)Konsultationsteam zur  
Besprechung des supervidierten ambulanten Falls
  - Vordruck „[Nachweis Teilnahme Konsultationsteam](#)“
  - \*schriftliche Bestätigung durch Supervisor in Supervisionsbescheinigung

- \*\*Nachweis Supervisionsworkshop – ab 01.01.2024!**  
Teilnahme an mind. 1 Supervisionsworkshop (2 Tage bzw. 16 UE) bzw. 2 Supervisionsworkshoptagen (á 8 UE)
- \*Nachweis über eine supervidierte Skills-Gruppe**  
Leitung einer Skills-Gruppe über ein halbes Jahr (1x/Woche) oder über 3 Monate (2x/Woche), davon müssen mindestens 4 Sitzungen von einem DBT-Supervisor (einzeln oder in der Gruppe) per Video ausschnittsweise supervidiert werden
- \*Empfehlungsschreiben des Supervisors**
- kurzer **Lebenslauf**
- schriftlich ausgearbeitete **Fallkonzeption** (max. 5 Seiten)
- Prüfungsgebühr** siehe [Prüfungsanmeldung](#), **Zahlungseingang mind. 4 Wochen vor Prüfungsbeginn**

*\*Bescheinigung durch den Supervisor*

Bitte beachten Sie bezüglich der Kriterien Supervision, Konsultationsteam und Supervisionsworkshop die Übergangszeit vom 01.01.24 bis 31.12.24: [Zertifizierungsrichtlinien DBT-Therapeut](#)